



Vlaamse Rollerbond v.z.w. |

www.rollerbond.be

info@rollerbond.be

Tel: 016/81 62 22

Fax: 016/82 41 81

Per gelegenheidsadres
GROTE PUYSTRAAT 3
3040 NEERIJSE
TEL 0478/62.43.02



SKATE-JE-FIT

3° M-skating 2003
vda06051@worldonline.be
0474/66.12.64

WWW.SKATEFIT.ORG
skatefit@hotmail.com

BOUWEL, 2003

3°M-SKATING

OP 20-07-2003

EEN INITIATIEF VAN VRB IN SAMENWERKING MET SKATE-JE-FIT

Vertrekplaats:

SPORT- EN JEUGDCENTRUM MOLENDREEF BOUWEL

AFSTAND in km	6	12,5/15	30	43	53
Richtsnelheid	10	10	15/16	17/18	20/22

Verdere info via email vda06051@worldonline.be of skatefit@hotmail.com

Voorinschrijven via storting M-actie Bouwel 743-3061665-68

Uiterlijk op 15-07-2003, KWB/KAV leden vermelden hun lidnummer.

Missie-actie Bouwel	Niet leden	Niet leden	KWB/KAV SJF leden	
743-3061665-68	Voorinschrijving	Daginschrijving	Vooraf	Dag zelf
Kinderen -12 jaar	2.00	2.50	1.50	2.00
Volwassenen	4.00	5.00	3.00	4.00
Gezinnen	9.00	11.50	7.50	10.00

Vlot met de trein te bereiken lijn Antwerpen - Herentals, elk uur een stoptrein.

Bereikbaar via autostrade afrit Herentals West, richting Grobbendonk tot aan de lichten links en dan zijn er wegwijzertjes!!

Gratis Parking stationsplein, op 200 m loopafstand van het sport en jeugd-centrum.

Daginschrijvingen vanaf 11.00 uur tot 12.45 uur

VERTREK IN GROEP OM 13.00 UUR

(met drankbevoorrading)

Recreatieve tocht, GEEN SNELHEIDSWEDSTRIJD. Per afstand skaten we, zelfs in meerdere groepen, tegen aangepaste snelheden.

Bescherming verplicht Fietsers kunnen mee. Douchen is mogelijk.

Eventuele telefonische inlichtingen: 014/51.64.16

In de hoop jullie daar te mogen ontmoeten.

Voor VRB en Skate-Je-Fit
M-Skating coördinator
Willy Vercammen

