



Rolschaats en Skeeler Club Tienen vzw

Aangesloten bij de Vlaamse Roller Bond en de FBRS
Verkozen tot meest recreatieve Tiense Sportclub 1991 en 2003

Secr :  Monique Adang
Aarschotsesteenweg 53
3300 Tienen
 016 81 38 18
 monique.adang@skynet.be
website : www.rsc-tienen.be
dexia 786-5715853-15

VOORSTELLING COMPETITIESEIZOEN 2008-2009

INFOVERGADERING 10/10/2008

Programma:

- Voorstelling trainers en verantwoordelijken;
- Toelichting wedstrijdskeelers;
- Toelichting trainingen;
- Toelichting indoor wedstrijden;
- Verdere verloop van het wedstrijdseizoen;
- Indeling groepen;
- Varia

TRAINERS EN VERANTWOORDELIJEN

Hoofdtrainers:

- Christophe Vanroelen – christophe@rsc-tienen.be – 0497/40.48.28.
 - Alg. sportieve coördinatie;
 - Competitie en Pre-competitie;
- Frederik Vanroelen - frederik.vanroelen@hotmail.com
 - Competitie en Pre-competitie;
- Hilke Van Eepoel - hilke.ve@gmail.com
 - Pre-competitie en gevorderen;

Clubverantwoordelijken voor competitiewerking

- Monique Adang - monique.adang@skynet.be – 016/81.38.18.
 - Secretariaat, wedstrijduitnodigingen, etc. ;
 - Clubafgevaardigde ;
- Luc Dirix - lucdirix@hotmail.com – 0494/74.74.05.
 - Materiaalverantwoordelijke (o.a. wedstrijdtrusting) ;
 - Clubafgevaardigde ;
- Jan Roel Van Rhee - janroel.vanrhee@sb-management.be – 0495/28.11.38.
 - Clubafgevaardigde;
 - “Ombudsman” wedstrijden (klachten ivm klassementen, trainingen, etc.)

TOELICHTING WEDSTRIJDSKEELEREN

Weinig mensen zijn ervan op de hoogte, maar in het skeeleren bestaat er een wereldwijde en hoogstaande competitie. In België gaat het er wat bescheidener aan toe, maar er zijn landen waar skeeleren een redelijk grote sport is met echte 'prof-rijders'. In 2012 zouden we zelfs een olympische sport worden! Onze club is actief in dit competitiecircuit – rijders van onze club nemen deel aan wedstrijden over het hele land, sommigen zelfs in het buitenland.

- *De filosofie*
 - i. We zijn als club erg fier op onze competitierijders, daarom geven we hen al het mogelijke om successen te boeken (trainingsmogelijkheden, begeleiding, een clubuitrusting, huur van materiaal, ...);
 - ii. Omdat we veel belang hechten aan de competitie proberen we jonge leden aan te moedigen deel te nemen aan de wedstrijden;
 - iii. Toch zijn we van oordeel dat iedereen aan sport moet kunnen doen op de manier die hij/zij zelf wilt. Iedereen kiest dus zelf hoeveel te trainen en of men deelneemt aan wedstrijden of niet – en hoe dikwijls. Met andere woorden: iedereen is welkom en zal de nodige aandacht krijgen.
- *Het skeelerwereldje*
 - i. In België bestaan er zo'n 11 skeelerclubs – zij worden overkoepeld door de Vlaamse Roller Bond (VRB): www.rollerbond.be;
 - ii. Deze clubs begeleiden een aantal wedstrijdrijders EN organiseren één of meerder wedstrijden per jaar;
 - iii. Er worden wedstrijden betwist voor jongens en meisjes afzonderlijk en in verschillende leeftijdscategorieën, voor 2009 zijn dit:
 1. 2001 - 2000: miniemen;
 2. 1999 – 1998: pupillen;
 3. 1997 – 1996: cadetten;
 4. 1995 – 1994: scholieren;
 5. 1993 – 1992: juniors;
 6. 1991 - ...: seniors;
 7. 1993 - ...: liefhebbers
 - iv. Meestal worden er op een wedstriiddag twee wedstrijden per categorie gereden. De afstanden kunnen variëren – ze zijn ook aangepast aan de leeftijdscategorieën;
 - v. Naast de Belgische wedstrijden, neemt onze club ook regelmatig deel aan buitenlandse wedstrijden waarvoor ze wordt uitgenodigd (Frankrijk, Duitsland, Italië) – er wordt dan een verplaatsing in groep geregeld.
- *De kalender:*
 - i. In bijlage vind je de (voorlopige) wedstrijdkalender;
 - ii. Het indoorseizoen loopt van oktober tot februari – het outdoor seizoen van april tot september;
 - iii. Elk jaar is er een Belgisch Kampioenschap voor alle categorieën;
 - iv. Onze club organiseert jaarlijks verschillende wedstrijden op de piste en in de zaal;
 - v. Meerdaagse wedstrijden: er zijn meerdere wedstrijden die over 2 of 3 dagen lopen. Daarnaast zijn er klassementswedstrijden (bv indoorkampioenschap) – het is belangrijk steeds het wedstrijdreglement te lezen – soms moet je aan alle dagen deelnemen om een prijs te ontvangen of mag je de tweede dag niet starten als je de eerste dag er niet was, ...;
 - vi. Voor elke wedstrijd ontvang je een uitnodiging van het secretariaat van onze club (indien interesse)
- *Ik wil deelnemen aan een wedstrijd – wat doen?:*
 - i. Op de training mag je deelnemen met 'alles wat rolt' – dit mag in principe op een wedstrijd ook. Toch raden we je aan enkel deel te nemen met echte skeelers (gaan veel sneller) – de club verhuurt een aantal paar skeelers (50 euro per jaar) – we zoeken ook steeds de meest aantrekkelijke koopskeelers
→ contactpersoon is Christophe Vanroelen;
 - ii. Vooraleer mee te doen praat je best eerste met de trainer, die zal het best kunnen beoordelen of je er 'al klaar voor bent';
 - iii. Heb je beslist om voor de eerste keer mee te doen aan een wedstrijd? Contacteer dan minstens een week op voorhand een van de clubverantwoordelijken, zij zullen dan alles in orde brengen en je meer uitleg geven;
 - iv. Ook nadien laat je hen best iets weten als je gaat deelnemen aan een van de wedstrijden;
 - v. Je ontvangt voor de wedstrijd een 'koerspakje', een nummer en een 'startkaart'
- *Clubuitrusting:*
 - i. Alle competitierijders ontvangen een clubuitrusting in bruikleen voor zolang ze lid zijn van RSC Tienen EN regelmatig deelnemen aan wedstrijden;

- ii. Eén maal je aan 5 wedstrijden hebt deelgenomen krijg je het pakje en een trainingsvest om mee naar huis te nemen;
- iii. Koerspakjes mogen alleen gebruikt worden op de wedstrijden;
- iv. De uitrusting van de competitierijders kost onze club heel wat geld – we vragen hiervoor alleen maar in de plaats dat je als competitierijder ZEKER deelneemt aan de wedstrijden die door onze club worden georganiseerd

TRAININGSSCHEMA GEVORDERDEN, PRE-COMPETITIE EN COMPETITIE IN OKTOBER-MAART

Hieronder het trainingsaanbod – natuurlijk mag iedereen zo veel en zo weinig komen als hij of zij zelf wilt/kan. Om op een behoorlijke manier mee te kunnen doen aan de wedstrijden is ee regelmatig ritme van 2 trainingen per week wel een absoluut minimum.

Gevorderden:

- Op woensdag in de sportzaal (19-20u);
- Op vrijdag in de sportzaal (19-20u)

Pre-competitieleden:

- Op dinsdag op de skeelerpiste (19-20u);
- Op woensdag in de sportzaal (19-20u);
- Op vrijdag in de sportzaal (**20-21u**);
 - (**wie wil kan ook al mee komen rijden op de skeelerpiste om 19.15u**).

Competitieleden:

- Op dinsdag op de skeelerpiste (19-20u);
- Op woensdag in de sportzaal (20-21u);
- Op vrijdag
 - op de skeelerpiste (19.15-20u).
 - in de sportzaal (20-21u)

Bijkomende activiteiten

- Provinciale training(en) in de kerstvakantie - Tienen;
- Trainingsclinic RSC Heverlee in de krokusvakantie;
- Mini-clubstage (3 dagen in Brugge) tijdens de eerste week van de paasvakantie;

TOELICHTING BIJ DE INDOORWEDSTRIJDEN

Hiermee willen we jullie graag uitnodigen op een aantal regionale skeelerwedstrijden in onze eigen sporthal en de naburige skeelerclubs. We zijn er ons van bewust dat het wedstrijdskeeleren soms verre verplaatsingen inhoudt – een niet evidente inspanning voor de meeste ouders. Daarom doen we dit seizoen een extra inspanning om een aantal kleinere wedstrijden dicht bij huis aan te bieden. Het is onze bedoeling om recreatieve skaters en jonge competitierijders de kans te geven om kennis te maken met het wedstrijdskeeleren. De **doelgroep** zijn dan ook de **gevorderden, pre-competitie- en competitierijders** in onze club en de naburige clubs uit Heverlee en Zemst.

DATA

- Zondagnamiddag 26 oktober – **Regiowedstrijd VL-Brabant** - Sporthal Houtenveld Tienen;
- Vrijdagavond 7 november – **Oefenwedstrijd** – Sporthal Houtenveld Tienen (details op volgende blz);
- Zondagavond 23 november - **Regiowedstrijd VL-Brabant** – Brussel (nader te bepalen);
- Zondagnamiddag 7 december - **Regiowedstrijd VL-Brabant** – Sporthal Heverlee;
- Maandagavond 22 december – **Provinciale training** – Sporthal Houtenveld Tienen;
- Zondagnamiddag 4 januari - **Regiowedstrijd VL-Brabant** – Sporthal Verbrande Brug Grimbergen;
- Vrijdagavond 16 januari – **Oefenwedstrijd** – Sporthal Houtenveld Tienen (details op volgende blz);
- Data nationale indoorwedstrijden: 10 januari; 18 januari; 8 maart + 1 bijkomende datum

Details over de Regiowedstrijden vinden jullie in bijlage. Er kunnen echter nog kleine veranderingen komen in dit programma. Mogelijk komen er ook nog een paar bijkomende data bij – we houden jullie op de hoogte. Indien interesse om deel te nemen – of bijkomende vragen... neem contact op met de trainers van de club op een van de trainingen. Of telefoneer/ email naar Christophe Vanroelen – 0497/40.48.28 – christophe@rsc-tienen.be

TOELICHTING VERDERE WEDSTRIJDSEIZOEN (OUTDOOR)

- Er is nog geen wedstrijdkalender beschikbaar;
- Verloop – april-september (eind augustus);
- Regionale wedstrijden:
 - Vlaams-Brabants speedcriterium (Heverlee, Zemst, Tienen);
 - Oefenwedstrijden (Tienen);
 - Twee nationale wedstrijden in Tienen;
- Belgische Kampioenschappen (+/- midden mei);
- Aantal grotere internationale wedstrijden:
 - Mechelen (mei/ juni);
 - Heverlee (Pinksterweekend)
 - Brugge – begin juli;
 - Zandvoorde (Oostende) – eind juli;
 - Zemst (september)
- **Europese kampioenschappen (Oostende) – eerste helft augustus;**

PROGRAMMA – OEFENWEDSTRIJDEN

Vrijdag 7 november

- 18.45u: Inschrijving
- 19.00u: gezamenlijke opwarming;
- 19.15u: Start wedstrijden
 - Deel 1:
 - Alle reeksen 2 ronden tijdrijden
 - Deel 2:
 - Pre-miniemen – 2 ronden;
 - Miniemen – 4 ronden;
 - Recrea 1998-1997/ Competitie 1998-1997 – 8 ronden;
 - Recrea 1996-1993/ Competitie 1996-1993 – 10 ronden;
 - Deel 3:
 - Pre-miniemen – 4 ronden;
 - Miniemen – 8 ronden;
 - Recrea 1998-1997/ Competitie 1998-1997 – 15 ronden;
 - Recrea 1996-1993/ Competitie 1996-1993 – 15 ronden;
- 21.00u: Einde van de wedstrijden

Vrijdag 16 januari

- 18.45u: Inschrijving
- 19.00u: gezamenlijke opwarming;
- 19.15u: Start wedstrijden
 - Deel 1:
 - Alle reeksen hindernisparcours op tijd
 - Deel 2:
 - Recrea 1998-1997/ Competitie 1998-1997 – 2 ronden, snelheidsreeksen;
 - Recrea 1996-1993/ Competitie 1996-1993 – 2 ronden, snelheidsreeksen;
 - Pre-miniemen – 2 ronden;
 - Miniemen – 4 ronden;
 - Recrea 1998-1997/ Competitie 1998-1997 – 2 ronden, ½ finale;
 - Recrea 1996-1993/ Competitie 1996-1993 – 2 ronden, ½ finale;
 - Deel 3:
 - Pre-miniemen & Miniemen – aflossingswedstrijd - 12 ronden;
 - Recrea 1998-1997/ Competitie 1998-1997 – 2 ronden, finale;
 - Recrea 1996-1993/ Competitie 1996-1993 – 2 ronden, finale
 - 21.00u: Einde van de wedstrijden + Prijsuitreiking

REGLEMENT

- De deelnemers worden ingedeeld in de volgende categorieën:
 - Pre-miniemen (competitie en recrea) – 2001 en jonger;
 - Miniemen (competitie en recrea) – 2000-1999;
 - Recrea 1998-1997; Competitie 1998-1997;
 - Recrea 1996-1993; Competitie 1996-1993;
- “Recrea” en “competitie” worden onderscheiden op basis van het al of niet hebben van een competitievergunning
- Alle categorieën zijn jongens en meisjes gemengd;
- Ondanks de aparte klassementen, kan ter plaatse worden beslist om sommige categorieën te laten samen rijden;
- Over alle wedstrijden samen wordt een eindklassement opgemaakt (som van de behaalde plaatsen – wie het minste punten heeft wint, enz...) – de prijsuitreiking gebeurt onmiddellijk na de laatste wedstrijd op 16 januari;
- De wedstrijden worden gereden volgens de gangbare gedragsregels (fair play) in het wedstrijdskeeleren
- Aflossingswedstrijden: ter plaatse worden ploegen van 3 deelnemers samengesteld, bestaande uit minimum 1 pre-miniemen. Aflossing gebeurt door te duwen binnen een daar voor aangeduide strook.
- Snelheidsreeksen: de deelnemers worden opgedeeld in 4 even grote reeksen; de eerste en tweede van iedere reeks mogen deelnemen aan de halve finale; de eerste en tweede van iedere halve finale mogen deelnemen aan de finale;
- Dit is een niet-officiële wedstrijd – het betreft maw een recreatieve clubactiviteit van RSC Tienen vzw: leden van RSC Tienen zijn verzekerd via hun lidmaatschap; deelnemers uit andere clubs zijn verzekerd via het lidmaatschap van hun club en dienen dus toestemming tot deelname te krijgen van HUN club!
- Deelname aan de wedstrijden is gratis

ZAALTRAININGEN SEPTEMBER

- 1) Beginners: van 18 tot 19 uur
- 2) Gevorderden : van 19 tot 20 uur
- 3) Volwassenen : 20 tot 21 uur

Woensdag	3	10	17	24
Vrijdag	5	12	19	26

ZAALTRAININGEN OKTOBER

WOENSDAG

- 1) Beginners : van 18 tot 19 uur
- 2) Gevorderden en pre-competitie : van 19 tot 20 uur
- 3) Competitie : van 20 tot 21 uur

4) Volwassenen : 21 tot 22 uur				<u>Geen training</u>		
Oktober	1	8	29	15	22	
November	5	12	19	26		
December	3	10	17	24	31	kerstvakantie
Januari	7	14	21	28		
Februari	4	11	18	25		
Maart	11	18	25	4		
Arpil	1	22	29	8	15	paasvakantie
Mei	6	13	20	27		
Juni	3	10	17	24		

VRIJDAG

- 1) Beginners : van 18 tot 19 uur
- 2) Gevorderden en pre-competitie: van 19 tot 20 uur
- 3) Competitie : van 20 tot 21 uur

4) Volwassenen : van 21 tot 22 uur				<u>Geen trainingen</u>			
Oktober	3	10	24	31	17		
November	7	14			14	21	28
December	5	12	19	26			kerstvakantie
Januari	9	16	23	30	2		kerstvakantie
Februari	6	13	20	27			
Maart	6	13	20	27			
Arpil	3	24			10	17	paasvakantie
Mei	8	15	22	29	1		feest van de arbeid
					22		hemelvaart
Juni	5	12	19	2			