

# Rolschaats en Skeeler Club Tienen vzw

Aangesloten bij de Vlaamse Roller Bond en de FBRS  
Verkozen tot meest recreatieve Tiense Sportclub 1991 en 2003

Secr :  Monique Adang  
Aarschotsesteenweg 53  
3300 Tienen  
 016 81 38 18  
 monique.adang@skynet.be  
website : www.rsc-tienen.be  
bacob rek. 786-5715853-15

## TRAININGEN EN ACTIVITEITEN ZOMERVAKANTIE 2008

### 1. TRAININGSREGELING PER GROEP

#### Beginners:

Elke VRIJDAG van 18u tot 19u op de SKEELERPISTE

#### Gevorderden:

Elke VRIJDAG van 19 tot 20u op de SKEELERPISTE

#### Pre-competitieleden:

- Elke DINSDAG op de SKEELERPISTE tussen 18.30 en 19.30u
- Elke WOENSDAG op de SKEELERPISTE tussen 18.30 en 19.30u
- Elke VRIJDAG op de SKEELERPISTE tussen 19 en 20u

#### Competitieleden:

- Elke MAANDAG OP DE SKEELERPISTE – **vrije training** (= geen trainer aanwezig) – tussen 19u en 20.30u
- Elke DINSDAG op de SKEELERPISTE
  - tussen 18.30 en 19.30u voor miniemen tem kadetten
  - tussen 19.30 en 21u voor scholieren tem seniors en liefhebbers
- Elke WOENSDAG op de SKEELERPISTE tussen **19.30 en 21u**
- Elke VRIJDAG op de skeelerpiste 20 en 21u

#### Volwassenen:

- Elke DINSDAG op de SKEELERPISTE tussen 19.30 en 20.30u
- Elke VRIJDAG op de SKEELERPISTE tussen 20 en 21u

**Competitieleden die willen trainen buiten de geplande clubtrainingen worden aangeraden dit te bespreken met de competitietrainers – op eigen houtje trainen zonder deskundige begeleiding is GEEN goed idee !!! (Kelly 0479/43 81 93 – Christophe 0497/40 48 28)**

### 2. BIJKOMENDE ACTIVITEITEN

Daarnaast zijn er naar goede gewoonte een aantal bijkomende activiteiten/ uitstappen tijdens de zomervakantie. Hieronder vind je een overzicht, meer gedetailleerde info verschijnt binnenkort op de website ([www.rsc-tienen.be](http://www.rsc-tienen.be)).

- Donderdag 17 juli: Inline **skaten/ skeeleren op het circuit van Terlaemen, Zolder** – vertrek in groep aan de piste om 18.15u – ter plaatste om 19.00u
  - Info over het circuit van Zolder: <http://www.circuit-zolder.be/nl/>
- Vrijdag 18 juli: **Informele oefenwedstrijd skeeleren** voor gevorderden, precompetitie, jonge competitie, volwassenen en liefhebbers – opwarming vanaf 18.30u – start van de wedstrijden vanaf 19.00u – skeelerpiste Houtenveld
  - Meer info, zie programma op p. 2.
- Vrijdag 1 Augustus: **Groepsdeelname aan de Brugse Rollerparade** – vertrek in groep aan de piste om 17.45u – start activiteit ter plaatste 20.00u
  - Meer info: <http://www.debrugserollerparade.be/>
- Maandag 11 augustus: Groepsdeelname aan de Rollerparade van Hasselt – vertrek in groep aan de piste om 18.00u – start activiteit ter plaatste 19.00 u – Kolonel Dusartplein, Hasselt.
  - Meer info: <http://www.belgiumrollers.com/>
- Zondag 31 augustus: Begeleide toertocht Hoegaarden – Namen/ Eghezee – langs de Ravel-route – vertrek aan de nieuwe brouwerij in Hoegaarden om 10.00u – terugkomst groep Eghezee +/- 12.30u; groep Namen +/- 16.00u
  - Meer info Ravel-route: <http://met.wallonie.be/opencms/opencms/fr/ravel/>

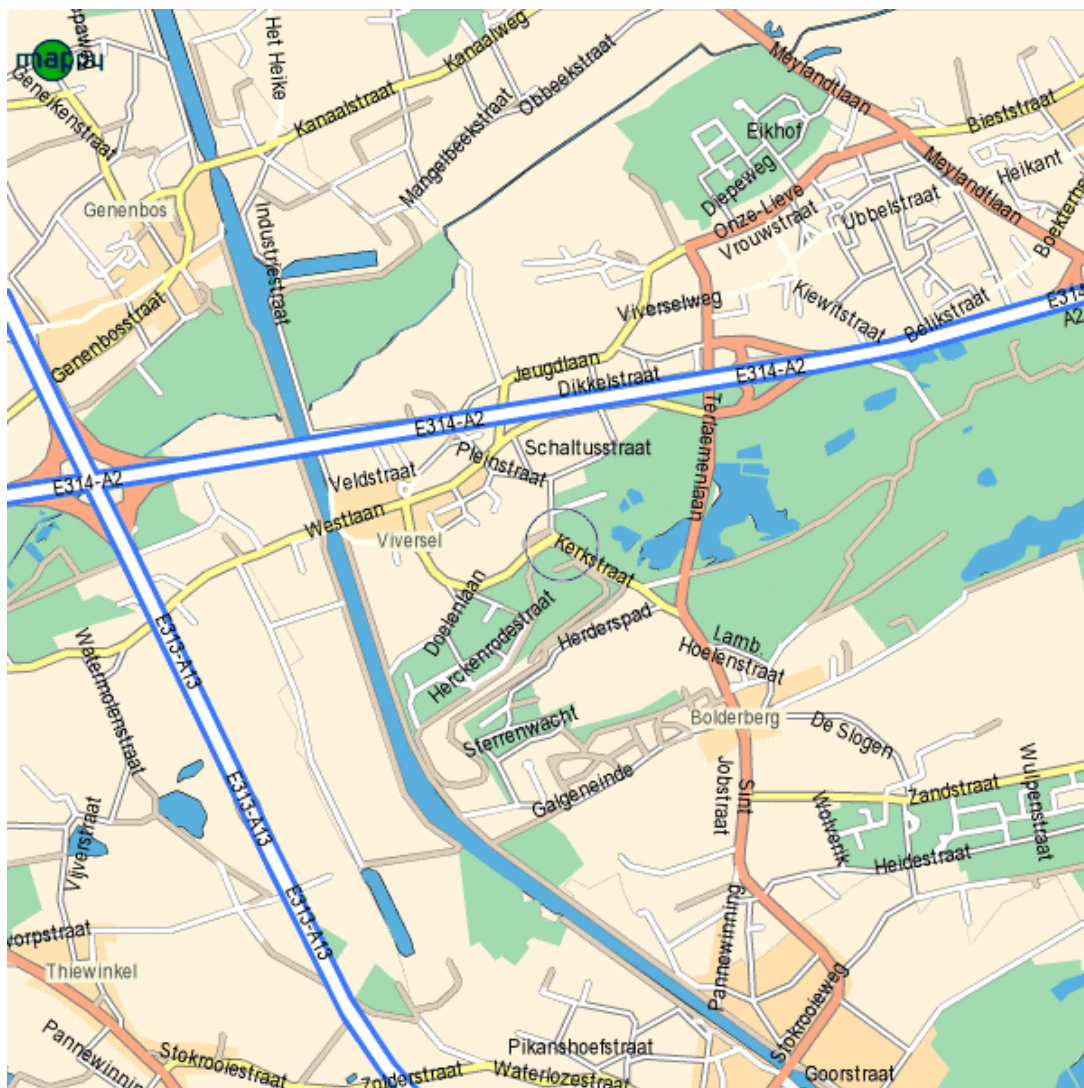
Alvast een prettige zomervakantie gewenst... en hopelijk kunnen we jou verwelkomen op een of meerdere van deze activiteiten!

Het bestuur

## DONDERDAG 17 JULI: INLINE SKATEN/ SKEELEREN OP HET CIRCUIT VAN TERLAEMEN, ZOLDER

Op donderdagavonden is het circuit van Zolder een trefplaats voor inline skaters uit heel Limburg. Het circuit is vrij toegankelijk voor alle niet-gemotoriseerde sporters. Een afwisselende parcours – met een paar hellingen en afdalingen – in een mooie omgeving. Omtrek van het circuit: +/- 4,2 km.

- Vertrek 18.15 aan de Manege OF rechtstreeks naar Zolder komen tegen 19u (verzamelpunt is aan de hoofdtribune)
- Beschrijvinge van het parcours: gesloten circuit toegankelijk voor fietsers en inline skaters
- Daar dit een volledig gesloten parcours is kan iedereen op zijn/ haar eigen tempo enkele rondjes afleggen.
- Info over het circuit van Zolder: <http://www.circuit-zolder.be/nl/>



# VRIJDAG 18 JULI: INFORMELE OEFENWEDSTRIJD SKEELEREN

## BETREFT: Informele oefenwedstrijd skeelers

Beste inline skaters en skeelerliefhebbers,

Op **vrijdagavond 18 juni 2008** organiseert Rolschaats en Skeelerclub Tienen vzw voor de eerste keer een oefenwedstrijd skeelers op de skeelerpiste aan het Houtenveld in Tienen. Het is onze bedoeling om recreatieve skaters en jonge competitierijders de kans te geven om kennis te maken met het wedstrijdskeelers in wedstrijden die aangepast zijn aan hun niveau. De **doelgroep** zijn dan ook de **gevorderden en pre-competitiegroepen** in onze club – maar ook **aankomende en beginnende competitierijders** van onze eigen club en de clubs van Heverlee, Zemst en Mechelen. Daarnaast is ook de nationale liefhebberscategorie welkom. Hieronder vind je het programma en enkele afspraken in de vorm van een reglement.

## REGLEMENT

- De deelnemers worden ingedeeld in de volgende categorieën:
  - Beginners 1999 en jonger; beginners 1998 en ouder;
  - Pre-miniemen (competitie en recrea) – 2001 en jonger;
  - Miniemen (competitie en recrea) – 2000-1999;
  - Recrea 1998-1997; Competitie 1998-1997;
  - Recrea 1996-1993; Competitie 1996-1993;
  - Volwassenen recrea 1992 en ouder;
  - Liefhebbers, competitie 1992 en ouder;
- “Recrea” en “competitie” worden onderscheiden op basis van het al of niet hebben van een competitievergunning
- Alle categorieën zijn jongens en meisjes gemengd, behalve voor de categorie liefhebbers is er een apart klassement voor heren en dames;
- Ondanks de aparte klassementen, kan ter plaatse worden beslist om sommige categorieën te laten samen rijden;
- Over alle wedstrijden samen wordt een eindklassement opgemaakt (som van de behaalde plaatsen – wie het minste punten heeft wint, enz...) – de eerste 3 in het klassement ontvangen een prijs;
- De wedstrijden worden gereden volgens de gangbare gedragsregels (fair play) in het wedstrijdskeelers
- Dit is een niet-officiële wedstrijd – het betreft maw een recreatieve clubactiviteit van RSC Tienen vzw: leden van RSC Tienen zijn verzekerd via hun lidmaatschap; deelnemers uit andere clubs zijn verzekerd via het lidmaatschap van hun club en dienen dus toestemming tot deelname te krijgen van HUN club!

## PROGRAMMA

- 18.00u: gezamenlijke opwarming;
- 18.30u:
  - Wedstrijden beginners -1999 (2 ronden); beginners 1998 + (3 ronden);
  - Alle categorieën, behalve volwassenen en liefhebbers: 1 ronde tijdrijden met hindernissen;
- 19.45u: Opwarmingen volwassenen en liefhebbers;
- 20.00u:
  - Volwassenen/ Liefhebbers – 5 ronden;
  - Pre-miniemen – 2 ronden;
  - Miniemen – 3 ronden;
  - Recrea 1998-1997/ Competitie 1998-1997 – 5 ronden;
  - Recrea 1996-1993/ Competitie 1996-1993 – 7,5 ronden;
- 20.30u:
  - Pre-miniemen – 3 ronden;
  - Miniemen – 5 ronden;
  - Recrea 1998-1997/ Competitie 1998-1997 – 10 ronden;
  - Recrea 1996-1993/ Competitie 1996-1993 – 10 ronden;
  - Volwassenen/ Liefhebbers – 15 ronden;
- 21.30u: Liefhebbers – 40 ronden;
- 21.50u: Prijsuitreiking

## **VRIJDAG 1 AUGUSTUS: GROEPSDEELNAME AAN DE BRUGSE ROLLERPARADE**

De Brugse Rollerparade is een toertocht voor skaters, skeelers, rolschaatsers en longboarders, amateurs en competitierijders, jong en oud in en om Brugge. De bedoeling is ... skateplezier!!!

- Wij vertrekken uit Tienen in groep aan de piste om 17.45u
- Je kan ook rechtstreeks komen: de start van de activiteit ter plaatste is om 20.00u
- Er zijn twee verschillende rondes – een van 6 à 8 km en een van 12 à 15 km
- Het startpunt is de skeelerpiste aan het Jan Breydelstadion
  - Meer info: <http://www.debrugserollerparade.be/>

## **MAANDAG 11 AUGUSTUS: GROEPSDEELNAME AAN DE ROLLERPARADE VAN HASSELT**

Belgium Rollers organiseert – naar het voorbeeld van Parijs – reeds gedurende enkele jaren rollerparades in verschillende Belgische steden (o.a. Brussel, Namen, Kortrijk, Knokke, ...) en ook in Hasselt. Tijdens deze rollerparades zijn de parcours volledig verkeersvrij – zo krijg je uitzonderlijk de kans om te skaten in het stadscentrum en over ringwegen. Wij kiezen voor de rollerparade van Hasselt, omwille van de nabijheid en het nagenoeg vlakke parcours. Het grootste aantal deelnemers vind je op vrijdagavonden in Brussel, maar dit is wel een parcours voor gevorderde skaters. Maar, ook in Hasselt zijn er dikwijls meer dan 500 tot 1.000 skaters samen – echt de moeite!

- Maandag 11 augustus: Groepsdeelname aan de Rollerparade van Hasselt
- Vertrek in groep aan de piste in Tienen om 18.00u;
- Start activiteit ter plaatste 19.00 u – Kolonel Dusartplein, Hasselt.
  - Meer info: <http://www.belgiumrollers.com/>

## ZONDAG 31 AUGUSTUS: BEGELEIDE TOERTOCHT HOEGAARDEN – NAMEN/ EGHEZEE – LANGS DE RAVEL-ROUTE

Hallo,

Op **zondag 31 augustus 2008** organiseert onze club een begeleide skeelertocht op het fietspad tussen Hoegaarden en Namen. We spreken af om **10u.** aan het begin van het fietspad, naast de nieuwe brouwerij van Hoegaarden (Altenaken). Zowel leden als niet-leden van de club zijn welkom – de niet-leden betalen 5 euro en kunnen ter plaatse inschrijven, voor de leden is de deelname gratis.

Je kan kiezen tussen 2 afstanden:

- Van **Hoegaarden tot Eghezee** (35 km heen en terug) – aan een gemiddelde snelheid van 15 km/u. Vertrek om 10u, terug ten laatste om 12.30u.
- Van **Hoegaarden tot Namen** (75 km heen en terug) – aan een gemiddelde snelheid van 20 km/u. Vertrek om 10u, terug ten laatste om 16u.

Op de keerpunten wordt drankbevoorrading voorzien. Voor de tocht naar Namen zijn er drie rustpauzes – op het keerpunt in Namen is er een lange pauze om je lunchpakket op te eten. Voor de tocht naar Huppaye is er een rustpauze voorzien op het keerpunt.

Wil je meedoen, maar heb je nog vragen? Bel of mail dan naar Christophe (0497/40.48.28. of [christophe@rsc-tienen.be](mailto:christophe@rsc-tienen.be) ). In principe moet elke gevorderde in staat zijn om een van de afstanden af te leggen.

Deze tocht gaat niet door bij slecht weer (regen)!

Groetjes en misschien tot dan!