



Rolschaats en Skeeler Club Tienen vzw

Aangesloten bij de Vlaamse Roller Bond en de FBRS

Secr : Monique Adang
 016 81 38 18
 monique.adang@skynet.be

website : www.rsc-tienen.be

BE83 7865 7158 5315

BIC : GKCCBEBB

Trainingen sportzaal Houtenveld van SEPTEMBER 2015 t/m JUNI 2016

Zorgvuldig te bewaren aub

Trainingsschema SEPTEMBER 2015

Op woensdag 2 9 16 23 30 Beginners van 18 tot 19 uur
Gevorderden van 19 tot 20 uur

Op vrijdag 4 11 18 25 Beginners van 18 tot 19 uur
Gevorderden van 19 tot 20 uur
Volwassenen van 20 tot 21 uur

Competitie : tot eind september buitentrainingen

Trainingsschema op WOENSDAG vanaf OKTOBER 2015 t/m JUNI 2016

- 1) Beginners van 18 tot 19 uur
- 2) Gevorderden van 19 tot 20 uur
- 3) Competitie van 20 tot 21 uur

Oktober	7	14	21	28
November	4	18	25	
December	2	9	16	
Januari	6	13	20	27
Februari	3	10	17	24
Maart	2	9	16	23 30
Arpil	13	20	27	
Mei	4	11	18	25
Juni	1	8	15	22 29

Geen trainingen

11		Muntenbeurs
23	30	Kerstvakantie
30		Paasvakantie
6		Paasvakantie

Vanaf 1 april 2015 buitentrainingen voor competitieleden

Trainingsschema op VRIJDAG vanaf OKTOBER 2015 t/m JUNI 2016

- 1) Beginners van 18 tot 19 uur
- 2) Gevorderden van 19 tot 20 uur
- 3) Competitie van 20 tot 21 uur
- 4) Volwassenen van 21 tot 22 uur

Oktober	2	9	16	23	30
November	6	13	20	27	
December	4	18			
Januari	8	15	22	29	
Februari	5	12	19	26	
Maart	11	18	25		
Arpil	15	22	29		
Mei	13	20	27		
Juni	3	10	17	24	

Geen trainingen

11	25	Actie "Music for Life" / Kerstvakantie
1		Kerstvakantie
4		Kattenshow
1	8	Paasvakantie
6		Weekend O.H. Hemelvaart

Vanaf 1 april 2015 buitentrainingen voor competitie. Volwassenen komen dan oefenen van 20 tot 21 uur

Van recreatie naar competitie :

Om de overgang naar de competitie sport te vergemakkelijken worden op vrijdag 16/10, 23/10 en 30/10 voor de gevorderden EN de competitieleden samen zaaltrainingen georganiseerd van 19 tot 21 uur.